

## Tilmeldingsblanket - tilmelding senest fredag den 4. april

Hvis hold – holdnavn \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr og by \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Overnatning fre/lør pris 30 kr. \_\_\_\_\_  
lør/søn pris 30 kr. \_\_\_\_\_

Lørdag aften:

Vegetarmenu pris 120 kr. \_\_\_\_\_

Steg stegt som vildt, m/kartofler, sovs,  
waldorfsalat, surt, tyttebær og franske kartofler  
pris 140 kr. \_\_\_\_\_

I alt kr \_\_\_\_\_



FRØSLEV-MOLLERUP  
SPAREKASSE  
– Fri & selvstændig ...



Overskud  
til hinanden



Viden, kvalitet og troværdighed

Husk Sensommervandring på Mors søndag den 28. september.

Start fra Sydmors Skole og Børnehus, Smedebjergervej 61, 7980 Vils



## 41. Internationale Mors Rundt



EN BLOMST I  
NORDISK VANDREBUKET

## 11. 12. & 13. april 2025



Fredag: 5 & 10 km ført tur

lørdag & søndag:  
6, 10, 18, 26, 34, 42 og 50 km



Foreningen er tilsluttet:

Dansk Motionsforbund  
Det Internationale Folkesportsforbund  
Dansk Firmaidrætsforbund



## Start og mål alle dagene

Midtmors Skole og Børnehus, Poulsen Dalsvej 5, Øster Jølby, 7950 Erslev

Tidligere Øster Jølby Skole

Åben fre. lør. søn.

Fra kl. . 17.30 5.00 5.00

til kl. . 22.00 18.00 18.00

Telefon ved start / mål - 2973 0563

Efter gennemført vandretur stemples med IVV og turlabel.

Lør/søndag stemples i Nordisk Vandrebuketbogen, som kan fåes ved start.

## Aftenvandring 11. april 2025

Start kl. 19.00 ført vandring - 5 km med 4 km/t og 10 km med 5 km/t

Startkort: Bjælke 25,- kr. Deltagelse 25,- kr.

## 41. Int. Mors Rundt – 12. & 13. april 2025

Ruter 6 - 10 - 18 - 26 - 34 - 42 - 50 km

**Start:** Kl. 8.00 – 14.00 på 6 og 10 km

Kl. 8.00 – 10.00 på 18 og 26 km

Kl. 6.00 – 8.00 på 34, 42 og 50 km

### Startkort pr. dag:

Deltagelse, bjælke/pins 25,- kr.

Diplom 30,- kr.

Diplom og bjælke/pins 45,- kr.

## Tilmelding:

Nødvendig, hvis du vil overnatte, og /eller du ønsker aftensmad lørdag, eller hvis du er deltager på et hold.

Forudtilmelding senest d. 4. april 2025 på tilmeldingsblanketten på mail [kasserer@morsfodslaw.dk](mailto:kasserer@morsfodslaw.dk) eller sendes til: Poul Troelsgaard Nielsen, Møllevej 16, Ørding, 7990 Ø. Assels

Beløbet overføres til konto: 9133 1015387 eller

Mobilpay Morsø Fodslaw 712957mrk transaktionen MR og mobilnummer.

## Praktiske oplysninger:

Ruterne er i et afvekslende terræn med bakker og flotte udsigter.

Om lørdagen går ruterne op omkring Bjergby og Sundby med smuk udsigt over fjorden til Thy og med kig til Vilsundbroen.

Om søndagen går ruterne langs vådområdet ved Erslev kær over til Frøslev i spændende terræn.

Deltagelse er på eget ansvar. Hunde skal føres i snor, husk posen.

Der er holdpræmie til de 3 største hold og erindring til andre hold.

## Forplejning:

Udover normalt sortiment, er det muligt at forudbestille:

Aftensmad lørdag kl. 18.00 - vælg mellem Steg stegt som vildt, m/kartofler, sovs, waldorfsalat, surt, tyttebær og franske kartofler pris 140,- kr. eller Vegetarmenu pris 120 kr.

Hver morgen kan der på målrasten købes havregryn, mælk, juice, rundstykker, franskbrød, rugbrød samt pålæg og ost.

## Overnatning husk:

Der er mulighed for at overnatte på skolen, pris 30,- kr. pr. nat.

Luftmadras/feltseng og sovepose/dyne skal medbringes. Lokalerne skal ryddes senest søndag klokken 11.00 på grund af rengøring.

**Oplysning:** Poul Troelsgaard Nielsen, tlf. + 45 6138 6621  
[kasserer@morsfodslaw.dk](mailto:kasserer@morsfodslaw.dk)

Povl Li Nielsen, tlf. +45 2973 0563,  
[post@morsfodslaw.dk](mailto:post@morsfodslaw.dk) - [www.morsfodslaw.dk](http://www.morsfodslaw.dk)  
eller følg os på facebook



**Senest en uge før offentliggøres rastepladspriserne på hjemmesiden.**